



## Regulamin

### IV Charytatywnego Biegu i Marszu Nordic Walking „Z sercem na dłoni”

na rzecz

*Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”*

- **Cel:** Popularyzacja i upowszechnienie biegania/marszu, jako najprostszej formy rekreacji.
- Impreza ma charakter charytatywny /cele dobroczynne/ - cały dochód zostanie przekazany na rzecz *Stowarzyszenia Osób Sprawnych i Sprawnych Inaczej „Uśmiech”*
- Społeczność **Biegamy w Świerklanach** nie pobiera żadnych świadczeń finansowych - z racji działań dotyczących organizacji w/w imprezy.
- **Organizator:** Społeczność **Biegamy w Świerklanach** oraz **Stowarzyszenie Osób Sprawnych i Sprawnych inaczej „UŚMIECH”**
- **Patronat Honorowy:** **Starosta Powiatu Rybnickiego**
  
- **Dystans biegu/marszu:** 5,5 km
- **Miejsce startu/mety:** docelowo w tym samym miejscu - **Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Świerklanach, ul. Strażacka 1**
- **Termin:** **15 marca 2020 /niedziela/ o godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>** /bieg odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych/
- **Trasa:** ul. Strażacka, ul. Spacerowa, ul. Przemysłowa, Las Królewski,
- **Nawierzchnia:** asfaltowa, szutrowa oraz ścieżki leśne
- **Pomiar czasu:** elektroniczny /<https://time-sport.pl/>. Każdy zawodnik otrzyma, chip wbudowany w zwrotny numer startowy.
- W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły **16 rok życia**, osoby te są zobowiązane do okazania w biurze zawodów zgody rodziców/prawnych opiekunów.
- Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do okazania w biurze zawodów – dowodu tożsamości.



- **Termin zgłoszeń:** elektronicznie, przez stronę internetową: <http://zapisy.timesport.pl/> do dnia **10 marca 2020** lub wykorzystanie limitu startowego, który wynosi **200 osób /nie ma możliwości przepisania startu na inną osobę/**
  - Opłata startowa: **30 zł** /opłata nie podlega zwrotowi/ - /możliwa jest wpłata, większej sumy/cegielki/ z racji na charakter w/w Imprezy/
  - **Biuro zawodów:** dn. **15.03.2020 w godz. 9.<sup>00</sup> – 10.<sup>30</sup>**, na miejscu startu /budynek GOKiR/ piętro/
  - **Nagrody i dekoracje:**
    - Przyznanie pamiątkowych medali, bezpośrednio po przekroczeniu linii mety
    - Miejsca I - III w kategoriach OPEN mężczyzn i kobiet – puchary, dyplomy
    - Miejsca I – III w kategorii NW mężczyzn i kobiet - puchary, dyplomy
    - Pamiątkowy dyplom dla najlepszej mieszkanki i mieszkańca Gminy Świerklany
    - Dekoracja zwycięzców oraz wręczenie nagród – ok. 30 min. po dotarciu na metę ostatniego zawodnika.
    - Spotkanie integracyjne i ciepły posiłek regeneracyjny.
  - **Zabezpieczenie trasy:** służby porządkowe w tym /ochotnicza straż pożarna/ wolontariusze /Policja oraz służby medyczne Red –Med./
  - Organizatorzy zobowiązują się do pozostawienia trasy, po zakończeniu imprezy w stanie niepogorszonym.
  - **Uwagi końcowe:** Toalety/szatnia w dniu zawodów - na terenie Ośrodka GOKiR
- Uczestnicy biegają wyłącznie na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją w/w **Regulaminu**. Każdy uczestnik zobowiązany jest do złożenia własnoręcznego podpisu na przygotowanej przez Organizatora karcie zgłoszenia i pobrania zwrotnego, numeru startowego w biurze zawodów. Każdy uczestnik biegu przyjmuje do wiadomości, że: wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb rejestracji, prezentacji listy startowej i wyników zawodów, promocji imprezy czy wykorzystania wizerunku do wew. użytku **Organizatora** zgodnie z polityką RODO*
- **Wszelkie sprawy sporne rozstrzyga: Organizator.**